

Diez consejos sobre seguridad en Internet para padres y maestros

BitDefender ha hecho público en abril un decálogo de seguridad en Internet para padres y maestros, aprovechando la conmemoración del Mes de la Prevención del Abuso Infantil. Básicamente, los consejos son los siguientes:

1. Ubicar el ordenador utilizado por los menores en áreas comunes de la casa (por ejemplo, en la sala de estar), de modo que éstos sean conscientes de que en cualquier momento otros -los padres- pueden echar un vistazo al monitor.
2. Utilizar programas y módulos de control parental, que permiten el filtrado en destino de los contenidos a los que se accede sin generar una presión excesiva sobre los menores y evitando que se sientan espiados.
3. Informarse bien de las condiciones de privacidad de las redes sociales en las que pueden moverse los menores. Hay que tener en cuenta que los menores de 14 años necesitan autorización paterna para acceder a esas redes, y que sus responsables tienen la obligación de comprobar que se cumple ese requisito
4. Evitar que queden físicamente con personas que han conocido a través de estas redes, supuestamente otros menores, sin la compañía de padres o personas adultas de confianza.
5. Enseñar a los niños a poner fin a conversaciones que les incomoden. Si alguien en la Web - incluso un amigo - les provoca temor o confusión, o se sienten ofendidos o amenazados, deben saber que pueden comentarlo sin miedo a reproches.
6. Ayudar a los niños a identificar correos electrónicos que contengan *spam* o con contenido inapropiado, de modo que se abstengan de abrirlos o de reenviarlos a otros.
7. Buscar, con cierta regularidad, el nombre de los menores a su cargo los motores de búsqueda, para ver la información que aparece sobre ellos en Webs, blogs, comunidades en las que estén activos, etc.
8. Conocer la jerga de los chat, como acrónimos, emoticonos, etc., para saber exactamente de qué están hablando con los niños en la Red. Hay páginas que informan de esta terminología.
9. Asegurarse de que el uso de Internet en el entorno escolar, en el estudio en el hogar, se orienta verdaderamente a ese tipo de contenidos.

10. Explicar a los menores que no todo lo que ven o escuchan en Internet es verdad. Los desconocidos pueden dar con mucha facilidad Información falsa sobre sí mismos, con el fin de atraer la atención de los más pequeños de la casa.