



Consejos para un consumo eficiente

- 1 La energía solar térmica es idónea para la producción de agua caliente sanitaria
- 2 Una temperatura entre 30°C y 35°C es suficiente para sentirse cómodo en la ducha o en el baño
- 3 Mantenga su hogar a 21°C en invierno y 26°C en verano
- 4 Pequeñas mejoras en el aislamiento pueden conllevar ahorros energéticos y económicos de hasta un 30%
- 5 Las válvulas termostáticas en radiadores y los termostatos programables son fáciles de instalar y ahorran hasta un 13% de energía
- 6 En los puntos de luz que estén encendidos más de una hora al día, instale lámparas de bajo consumo o tubos fluorescentes
- 7 Los equipos con etiquetado energético de clase A, A+ y A++ son los más eficientes y pueden ahorrarnos mucho dinero en la factura eléctrica a lo largo de su vida útil
- 8 No elija aparatos más grandes ni más potentes de lo que necesita
- 9 Los lavavajillas y lavadoras termoeficientes ahorran energía, dinero y tiempo
- 10 Los microondas y las ollas súper rápidas a presión ahorran energía
- 11 Cuando termine de utilizar un televisor ó un equipo ofimático, es conveniente apagarlo totalmente. Si se ausenta brevemente, bastará con apagar el monitor
- 12 El mantenimiento adecuado y la limpieza de los electrodomésticos prolonga su vida y ahorra energía



A la hora de adquirir productos que utilizan energía, sea un consumidor crítico, activo, exigente y responsable con los recursos naturales y energéticos.

Consumo eficiente de energía en el hogar

para consumidores y usuarios

Descubra cómo conseguir un ahorro energético y económico de manera sencilla



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE INDUSTRIA, TURISMO Y COMERCIO

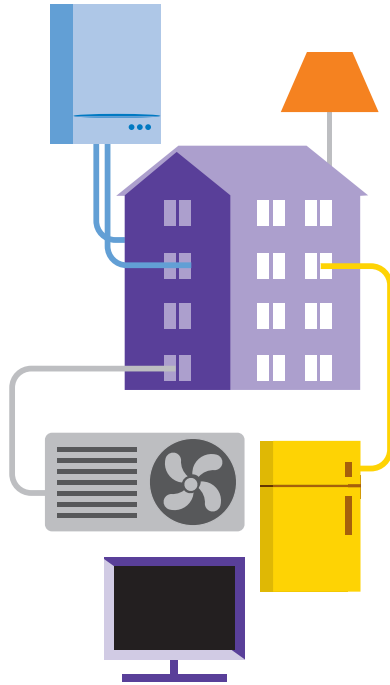


Cada pequeño gesto cuenta

De las familias depende el 30% de la energía que se consume en España. Se reparte aproximadamente a partes iguales entre el consumo destinado a la vivienda y el consumo del coche.

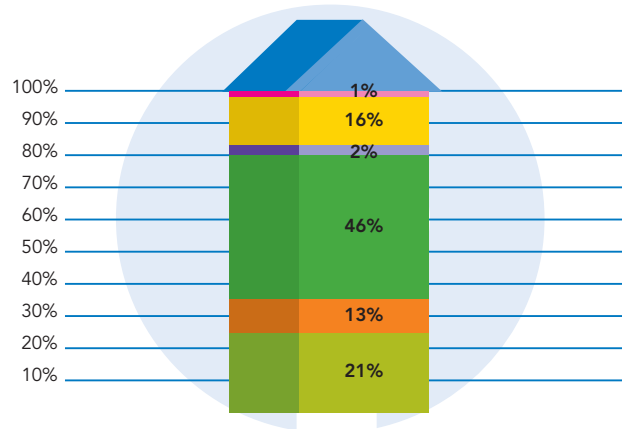
Comprando equipos y casas eficientes, adoptando buenas prácticas en el uso de los aparatos y modificando algunos hábitos en nuestra forma de desplazarnos se podrían conseguir **ahorros de energía superiores al 50%**, lo que repercutiría muy favorablemente en nuestra economía y en la **disminución del impacto ambiental**.

El consumo de energía en la vivienda de una familia media española es responsable, cada año, de la emisión a la atmósfera de 5 toneladas de CO₂, principal gas responsable del efecto invernadero.



Consumo en los hogares españoles por usos (año 2007)

Reparto promedio del consumo de energía:



ACS Calefacción Iluminación
Electrodomésticos Cocina Aire acondicionado

Ahorra energía térmica

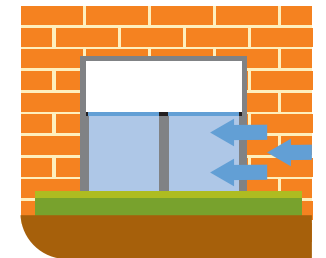
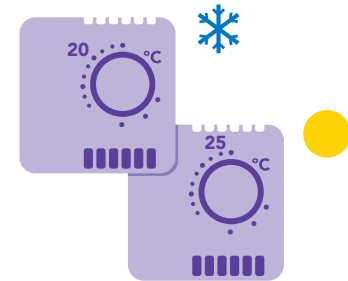
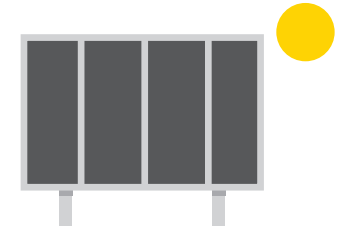
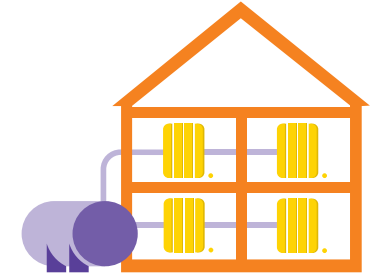
El 67% del total de la energía consumida dentro del hogar se usa principalmente para calefacción y agua caliente. Por esta razón, en caso de sustitución de las calderas de calefacción o agua caliente sanitaria se debe optar por unas de **alto rendimiento**, debido a su mayor eficiencia energética, lo que se traducirá en una menor factura económica.

El uso de energía eléctrica directa para la producción de calefacción en instalaciones centralizadas sólo está permitida cuando se utilicen bombas de calor, sistemas de acumulación nocturna o se combinen con energías renovables o residuales.

Para la producción de agua caliente sanitaria, la energía idónea es la solar térmica. Con sólo 2 m² de paneles solares se puede suministrar el 60% de las necesidades anuales de una vivienda, situándose el coste medio entre los 1.500 y los 2.000 euros.

A la hora de calentar el hogar, conseguiremos ahorrar energía usando las **válvulas termostáticas** en radiadores y los **termostatos programables**. Son fáciles de instalar y ahorran hasta un 13% de energía. Recuerde además mantener su hogar a una temperatura de 21°C en invierno, ya que es la temperatura recomendada para estar confortables en casa sin malgastar energía; y una temperatura de entre 30°C y 35°C para sentirse cómodo en la ducha o en el baño.

También pequeñas mejoras en el aislamiento o ensombreamiento, pueden conllevar ahorros energéticos y económicos de hasta un 30% en calefacción y refrigeración: los **sistemas de doble ventana o doble cristal** reducen prácticamente a la mitad la pérdida de calor con respecto al cristal sencillo.



Ahorra energía eléctrica

Los electrodomésticos son equipamientos de uso común en nuestras viviendas. Comprar equipos eficientes es importante y sencillo de identificar, gracias a la **etiqueta energética** que permite al consumidor conocer de forma rápida la eficiencia energética de un electrodoméstico. Están identificadas por un código de colores y letras que van desde el color verde y la letra A para los equipos más eficientes, hasta el color rojo y la letra G para los equipos menos eficientes.

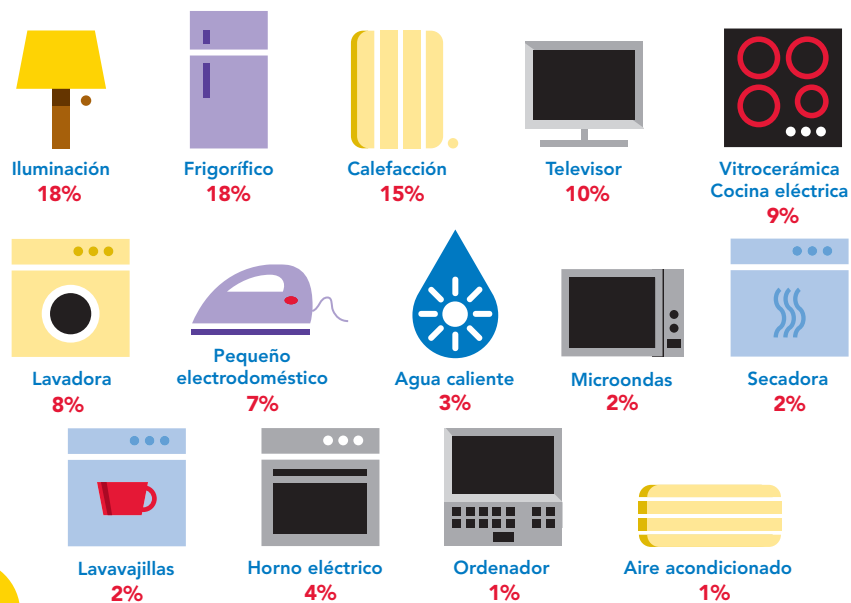


Progresivamente van apareciendo nuevas clases más eficientes, A+, A++ y A+++.

Debemos tener esto en cuenta a la hora de comprar un electrodoméstico, ya que esta eficiencia se verá traducida en importantes **ahorros energéticos** y por lo tanto **económicos**. La eficiencia aumenta también con un mantenimiento periódico de los equipos.

A lo largo de la vida útil de un electrodoméstico, el gasto en la factura eléctrica puede ser varias veces superior al precio de adquisición del mismo. Por ello, a la hora de la compra, hay que fijarse en el consumo de energía y optar por los de clase A que son los más eficientes.

REPARTO DEL CONSUMO ELÉCTRICO DOMÉSTICO

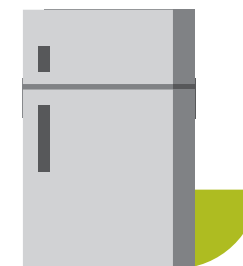


Cada año, dentro del Plan de Acción de Ahorro y Eficiencia Energética 2008-2012 del Ministerio de Industria, Turismo y Comercio/IDAE, se convocan ayudas para sustituir los electrodomésticos viejos por otros de mejor clase energética (o clase A),

Electrodomésticos con etiqueta energética

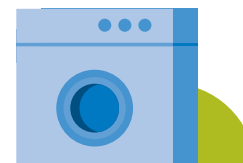
Frigorífico

Es el electrodoméstico que más electricidad consume en el hogar. Sus prestaciones dependen de las condiciones del lugar donde se ubique. La pérdida de frío aumenta el gasto energético. Evítela abriendo la puerta o permitiendo la circulación de aire por la parte trasera. Las clases más eficientes cuentan con un mejor aislamiento.



Lavadora

Es el tercer electrodoméstico que más energía consume en el hogar español. Hay que **aprovechar al máximo la capacidad** de la lavadora llenándola del todo en cada lavado y utilizar los **programas de baja temperatura**, ya que la mayor parte de la energía se utiliza para calentar el agua.



Lavavajillas

El 90% de su consumo de energía se destina a calentar el agua. Hay que usarlo sólo cuando esté completamente lleno y con los **programas económicos** que permiten reaprovechar el calor. Hay estudios que demuestran que es más económico en recursos lavar la vajilla en ellos que fregando a mano.



Secadora

Las secadoras menos consumidoras son las de gas y las que incluyen ciclos con enfriamiento progresivo. Es conveniente **centrifugar la ropa al máximo** para ahorrar energía durante el secado y procurar que trabaje siempre a carga completa.



Lavadora - Secadora

Combina dos funciones en un sólo equipo aunque realmente sólo se puede secar la mitad de la ropa que se puede lavar. Como lavadora resulta ligeramente peor que una lavadora sola y como secadora, se trata del tipo especial de secado por condensación, más eficiente que el de ventilación.



las calderas domésticas, los aparatos de aire acondicionado doméstico e incluso las reformas en ventanas, cubiertas o fachadas. Pregunte en su Comunidad Autónoma por los Planes Renove!!!!

Horno

Los de gas son mucho más eficientes, pero los eléctricos son más frecuentes. Cada vez que se abre la puerta, se pierde un mínimo del 20% de la energía acumulada en su interior, por lo que se recomienda no abrirlo innecesariamente y cocinar, si es posible, de una vez el mayor número de alimentos.



Iluminación

Para conseguir una buena iluminación hay que analizar las necesidades de luz en cada una de las partes de la vivienda y estudiar el tipo de bombillas que hay actualmente, para comprar las más apropiadas.

Lámparas incandescentes

Son las de mayor consumo eléctrico, las más baratas y las de menor duración. Desaparecerán del mercado en 2012.

Lámparas halógenas

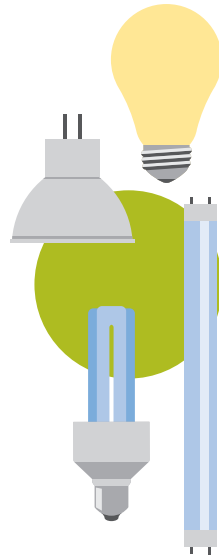
Tienen el mismo fundamento que las anteriores, pero su duración y calidad es mayor.

Tubos fluorescentes

Son más caros que las bombillas corrientes, pero consumen hasta un 80% menos de electricidad que las bombillas incandescentes y duran entre 8 y 10 veces más.

Lámparas de bajo consumo

Son más caras que las bombillas convencionales, pero duran ocho veces más y proporcionan la misma luz, consumiendo un 80% menos de electricidad.



Aire acondicionado

La eficiencia energética del equipo de aire acondicionado viene expresada por los coeficientes de eficiencia energética en frío y calor (EER/COP) que junto con el consumo de energía figuran en su etiqueta energética. Como consejo general, para una mayor eficiencia energética, es importante fijar la temperatura de refrigeración a 26°C y colocar los aparatos de tal modo que les dé el sol lo menos posible y haya una buena circulación de aire.



Electrodomésticos sin etiqueta energética

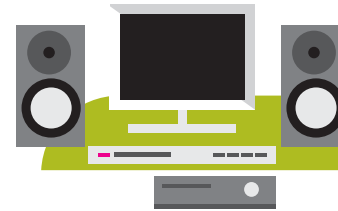
Pequeños electrodomésticos

Hay dos tipos: los que se limitan a realizar alguna acción mecánica y los que producen calor. Los últimos tienen potencias mayores y dan lugar a consumos importantes. En cualquier caso, elegir bien un pequeño electrodoméstico puede suponer un ahorro, a la larga, por su menor consumo energético.



Televisor y equipo audiovisual

Su elevado uso lo convierte en responsable de un consumo importante de energía, que irá aumentando en la medida que lo hagan la potencia de los equipos y el tamaño de las pantallas. Para evitar gastos innecesarios, se recomienda apagarlo totalmente, apretando el interruptor de desconexión.



Equipos ofimáticos (ordenador, impresora, etc.)

El monitor es la parte del ordenador personal que más energía consume; cuanto mayor sea, mayor consumo. Para un mayor ahorro energético se recomienda comprar pantallas planas TFT, equipos con sistemas de ahorro de energía, apagar solamente la pantalla cuando no vayamos a utilizar el ordenador durante periodos cortos y apagarlos completamente en ausencias superiores a 30 min.



Cocinas

En general, las cocinas eléctricas son menos eficientes que las de gas, pero dentro de las eléctricas, las de inducción son mucho más rápidas y eficientes que las de resistencias convencionales y las tipo vitrocerámica. Tapar la olla durante la cocción y aprovechar el calor residual de las cocinas eléctricas apagándolas cinco minutos antes de finalizar el cocinado, ayuda a ahorrar energía.

