Asociación de Usuarios de la Comunicación

Notas

El polémico estudio sobre los riesgos del alcohol que "Trump no quiere que leas"

Un reciente artículo publicado en revista *Journal of Studies on Alcohol and Drugs*[1], recoge los resultados de un estudio realizado para las autoridades de salud de EEUU que concluye que el consumo de alcohol, incluso en niveles que podrían considerarse moderados, se asocia con un mayor riesgo de mortalidad y morbilidad, lo que respalda la necesidad de endurecer las recomendaciones sobre su consumo, tanto para hombres como para mujeres.

Los investigadores recuerdan que el alcohol sigue siendo la sustancia psicoactiva más consumida en Estados Unidos. En 2024, 134,3 millones de personas de 12 años o más (el 46,6 % de la población), indiciaron haber bebido en el último mes, y 57,9 millones de adultos reconocieron un consumo excesivo de alcohol. La prevalencia general se mantiene relativamente estable, con una disminución del 1,6 % en el consumo excesivo de alcohol entre 2021 y 2024

De acuerdo con sus conclusiones, a niveles bajos de consumo no se observó ningún efecto protector neto del alcohol sobre la salud, asociándose a partir de una bebida diaria (355 mililitros de cerveza, 150 de vino o 45 bebidas destiladas) mayores riesgos de mortalidad y morbilidad, cáncer de mama, enfermedades cardiovasculares y lesiones. El consumo de alcohol, incluso de forma moderada, está causalmente relacionado con más de 200 afecciones de salud, lo que subraya su papel en enfermedades, muertes y pérdidas económicas[2].

Mencionan otros estudios según los cuales el número anual de muertes atribuibles al alcohol en EEUU se estima en 178 000 para el periodo 2020-2021, el 12,9 % de todas las muertes entre los adultos en edad laboral, lo que le convierte en una de las principales causas de muerte prevenibles, aunque reconocen que los datos que relacionan los niveles de consumo de alcohol con las muertes no son todo los precisos que deberían ni desde el punto de vista causal ni desde el punto de vista poblacional.

El estudio, que ha provocado una dura respuesta de la industria del alcohol cuestionando su rigor metodológico, es uno de los dos que dejó encargados la

[1] https://www.jsad.com/doi/10.15288/jsad.25-00435

[2] Los investigadores descubrieron que con una copa al día aumentaba el riesgo de muerte prematura por enfermedad o lesión directamente atribuible al alcohol en una de cada mil personas, pero se disparaba a uno de cada 25 para quienes tomaban dos copas al día.

administración Biden para servir de base a una actualización de las directrices dietéticas de Estados Unidos.

Se da la circunstancia de que el otro estudio, elaborado por equipo designado por el NASEM (por las Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina), algunos de cuyos miembros tienen vínculos económicos con la industria del alcohol, concluye por el contrario que el consumo de hasta dos bebidas diarias para los hombres y una para las mujeres es más saludable que no beber alcohol, aunque reconoce que también el consumo moderado está relacionado con un mayor riesgo de cáncer de mama.

Cuando el gobierno de Donald Trump publicó las nuevas directrices dietéticas en enero, aconsejó beber menos para mejorar la salud, pero omitiendo cualquier detalle.

El artículo de JSAD va acompañado de un comentario de Robert Vincent, exadministrador adjunto de políticas de prevención y tratamiento del alcoholismo en la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental, que encargó el estudio, con el significativo título de *Alcohol Policy, Commercial Influence, and the Public Health Costs of Ignoring Evidence: The Case of the Alcohol Intake and Health Study* [3]. Según Vincent, el informe aporta pruebas "en contra de los intereses comerciales" y sus resultados, de ser tenidos en cuenta, habrían tenido un coste importante para la industria alcoholera.

[3] https://www.jsad.com/doi/10.15288/jsad.26-00142