

Proyecto Europeo de Encuestas Escolares sobre Alcohol y Otras Drogas (ESPAD): luces y sombras de las adicciones juveniles

De acuerdo con el avance de resultados de la octava ronda del Proyecto Europeo de Encuestas Escolares sobre Alcohol y Otras Drogas (ESPAD), realizado en 2024 entre 113.882 estudiantes de entre 15 y 16 años en 37 países europeos, El consumo de cigarrillos ha disminuido notablemente en las últimas décadas, reduciéndose la prevalencia a la mitad durante el período 1995-2024.

Sin embargo, señala dicho avance, persiste el inicio temprano, especialmente entre las niñas, cuyas tasas diarias de tabaquismo a los 13 años o menos han aumentado en los últimos años; el consumo de cigarrillos electrónicos ha aumentado considerablemente entre los adolescentes, lo que alimenta la preocupación por el uso combinado de cigarrillos tradicionales y electrónicos, y aumenta también la tendencia al uso de productos alternativos de nicotina.

El consumo de alcohol también ha disminuido con el tiempo entre los chicos, con una disminución del consumo general y de los atracones de alcohol; sin embargo, entre las niñas el consumo es menor pero más estable. En general, el fácil acceso, el inicio temprano y el consumo excesivo episódico de alcohol siguen siendo factores de especial preocupación.

El cannabis sigue siendo la droga ilícita de mayor consumo y la más fácil de conseguir, aunque la prevalencia a lo largo de la vida y el consumo habitual (definido como el de los últimos 30 días) refleja una clara tendencia a la baja a largo plazo. Si bien los chicos suelen reportar un mayor consumo, las brechas de género se están reduciendo, e incluso en algunos países las chicas superan a los chicos. El inicio temprano y el consumo de alto riesgo siguen siendo motivo de preocupación

El consumo de otras drogas ilícitas ha disminuido entre los estudiantes consultados por la ESPAD, pero también se reduce para ellas la brecha de género, aunque los chicos siguen reportando un mayor consumo y una mayor disponibilidad percibida. Mientras tanto, el consumo de inhalantes está aumentando entre las chicas, al igual que el consumo de fármacos no médicos.

En el caso de las adicciones sin sustancia, el juego ha aumentado entre los estudiantes de ESPAD, especialmente entre las chicas, debido sobre todo a su modalidad online. El uso problemático de las redes sociales ha aumentado para todos, pero especialmente entre los chicos,

El Proyecto de Encuesta Escolar Europea sobre Alcohol y Otras Drogas (ESPAD) ha introducido en su última edición preguntas sobre salud mental. Un 59% de los participantes declara tener un buen estado de bienestar mental, aunque los resultados presentan diferencias notables por

países y también desde la perspectiva de género: las chicas reportan sistemáticamente un menor bienestar que los chicos. Las puntuaciones más bajas de bienestar se registran en países que experimentan conflicto e inestabilidad.

Atendiendo a la prevención, parece que la problemática del consumo de alcohol es la más abordada, por delante de las iniciativas referidas a las sustancias ilícitas, pero también de las adicciones conductuales. Los programas basados en habilidades, que enfatizan los enfoques interactivos, son más comunes en Europa occidental y meridional.